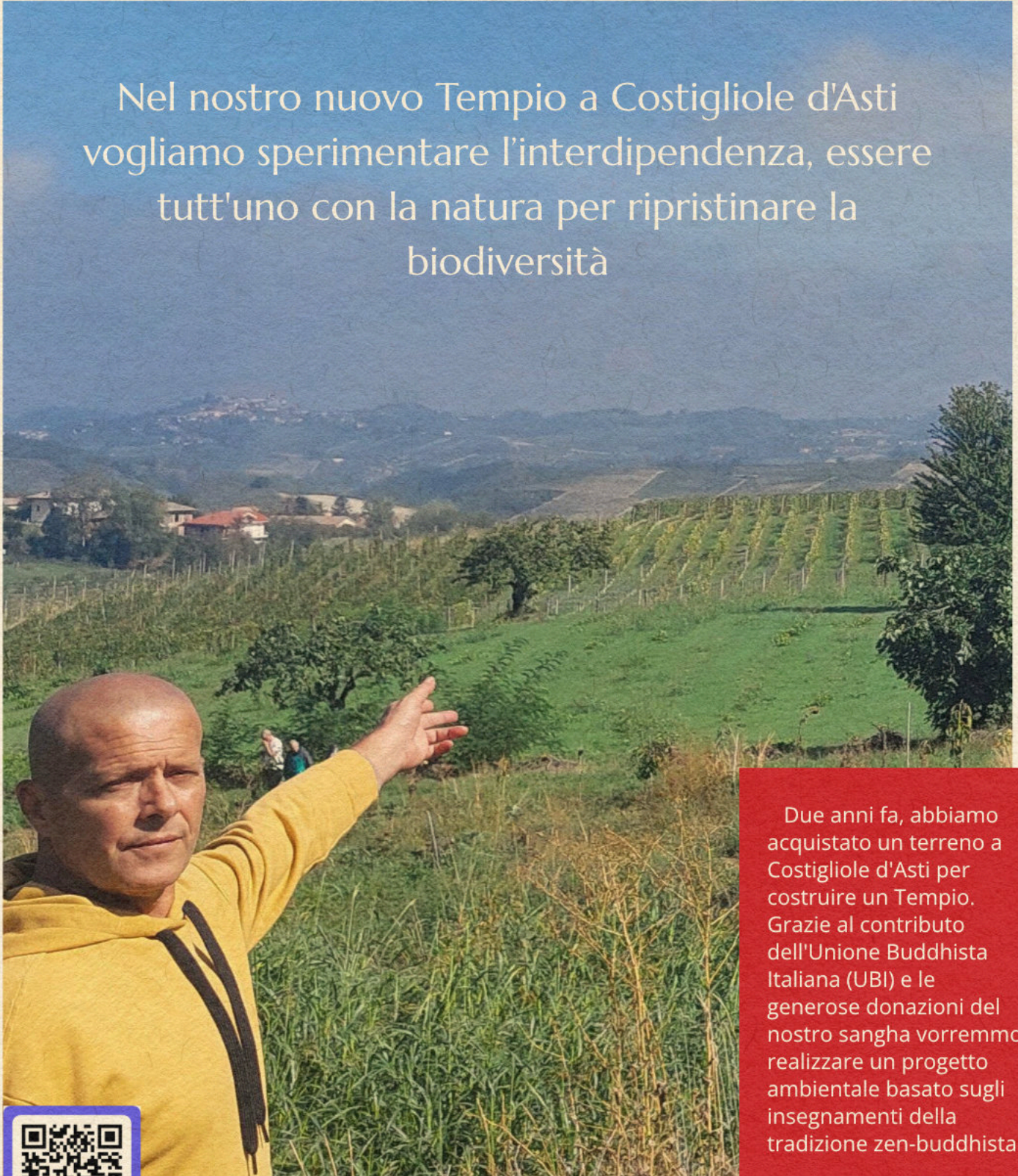




LA CRONACA DI COSTIGLIOLE

Settembre 2023

Nel nostro nuovo Tempio a Costigliole d'Asti
vogliamo sperimentare l'interdipendenza, essere
tutt'uno con la natura per ripristinare la
biodiversità



Due anni fa, abbiamo acquistato un terreno a Costigliole d'Asti per costruire un Tempio. Grazie al contributo dell'Unione Buddhista Italiana (UBI) e le generose donazioni del nostro sangha vorremmo realizzare un progetto ambientale basato sugli insegnamenti della tradizione zen-buddhista.



Scan to donate

Visitateci: www.zentemple.it

INTERVISTA CON IL MAESTRO ZEN BEPPE MOKUZA



Il prossimo anno vorremmo costruire il nuovo dojo e i primi due appartamenti per poter praticare la meditazione quotidiana nel nuovo Tempio di Costigliole d'Asti. Prevediamo anche iniziare la trasformazione del terreno, con l'obiettivo di preservare e ripristinare la biodiversità, creando habitat naturali sani per la flora e la fauna autoctone. Da oltre dieci anni il nostro Sangha è ampiamente autosufficiente, coltivando ortaggi e producendo salse di pomodoro, marmellate, miele, cibi salati e latte-fermentati.



Viviamo in un periodo di crisi globale che sta colpendo il nostro intero pianeta. Siamo impegnati a vivere in modo più sostenibile e a creare un tempio dove le persone e la natura possano prosperare.

Il nostro progetto si concentra sulla lotta a tre grandi urgenti questioni: il

cambiamento climatico, la perdita di biodiversità e l'inquinamento.

Per dare un contributo a questi importanti obiettivi avremo bisogno dell'aiuto di tutti voi. Potete sostenerci in molti modi. Ad esempio, donando il vostro tempo o aiutandoci a raccogliere i fondi necessari per realizzare questo progetto in tempi brevi.



Come?

Per esempio, potete sostenere il Tempio aderendo al nostro progetto di rimboschimento e aiutandoci a piantare un migliaio di piantine di alberi, comprese le specie tartufigene.

Per garantire l'autosufficienza del nostro territorio, la gestione dell'acqua è di estrema importanza. La costruzione di una zona umida e di un serbatoio ci permetterà di depurare le acque reflue domestiche e di fungere da habitat per anfibi e specie di insetti.

Il Tempio sosterrà anche la produzione di miele locale di alta qualità, promuovendo la diversificazione delle fonti

nettarifere e l'uso di metodi di estrazione responsabili con un minore impatto ambientale.

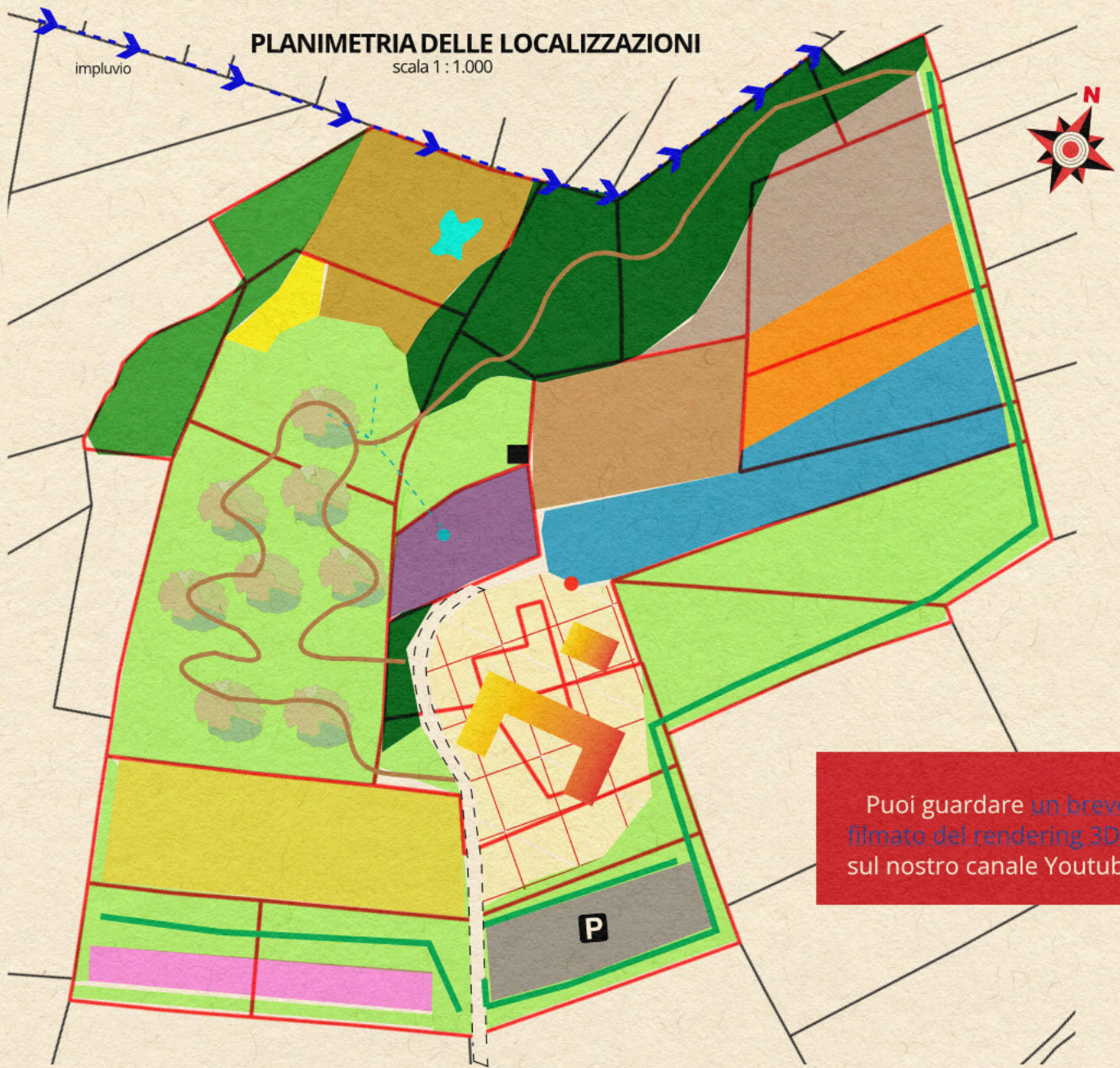


Infine, ma non meno importante, desideriamo sostenere la riproduzione e la nidificazione di specie di uccelli selvatici autoctoni. Vogliamo facilitare l'installazione di nidi artificiali, estremamente importanti per la conservazione di diverse specie di volatili la cui presenza è limitata dalla mancanza di siti adatti alla costruzione di nidi come il gheppio, la civetta e l'upupa.



Vi invito con tutto il cuore a sostenere questi importanti progetti facendo una donazione od offrendo il vostro tempo e la vostra energia, in modo da poter realizzare tutti insieme questo piano d'azione per il nuovo Tempio!

IL PIANO DI TRASFORMAZIONE



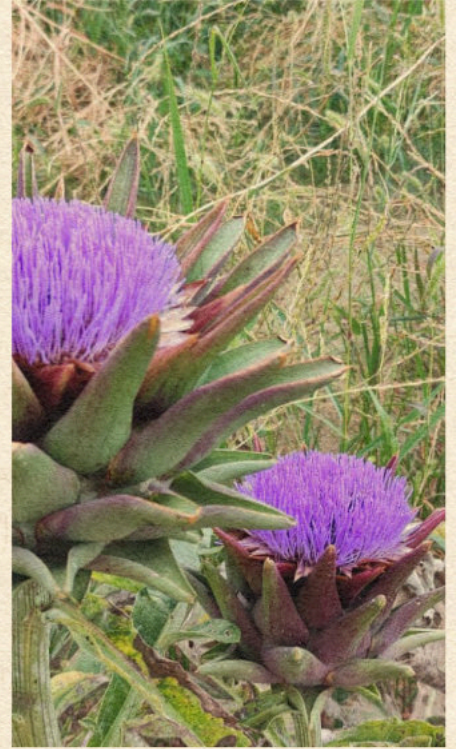
Puoi guardare un breve filmato del rendering 3D sul nostro canale Youtube

LEGENDA AREE E REALIZZAZIONI IN PROGETTO

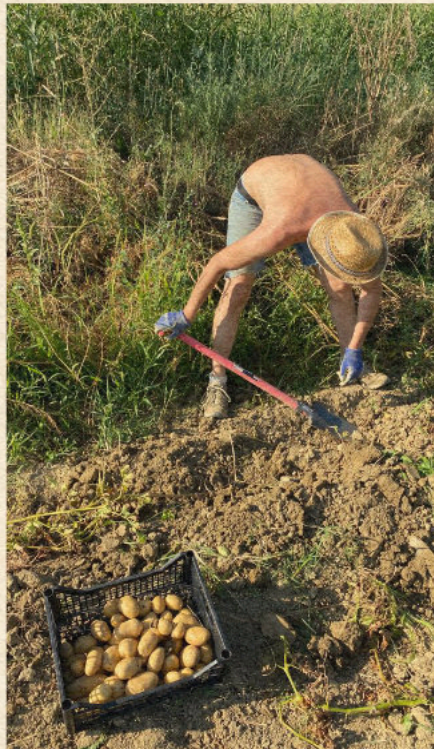
area prativa	parcheggio	orto semiintensivo recintato	invaso di raccolta
area piccoli frutti / erbe officinali	vigneto	bosco ceduo arboreo	capanno attrezzi agricoli
bosco da riqualificare con tartufigene	fruttiferi diversi	area apistica	pozzo
impianto specie tartufigene	fabbricati in progetto di ricostruzione	area a coltura orticola estensiva	sistema fognario con sub-irrigazione
colture ceriaricole	area fabbricati, pertinenze, giardino	alberi / arbusti con funzione miellifera	siepe arbustiva mista
			percorso naturalistico (area prativa cespugliata, bosco)

IL RACCOLTO ESTIVO DELL'ORTO

Carciofi



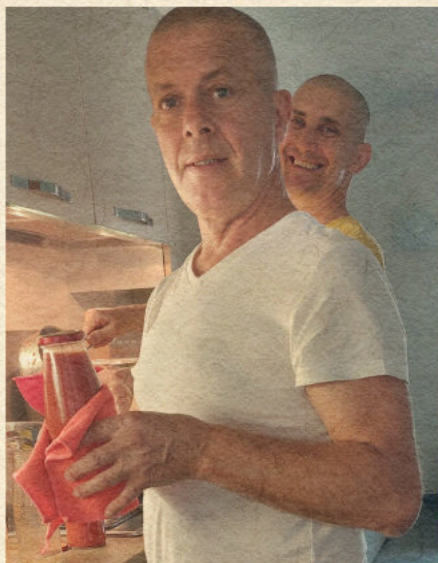
Patate



Pomodori



Raccolto e trasformato
in bottiglie di salsa!



Abbiamo raccolto anche
cipolle, aglio, broccoli e
meloni



UNA SCOPERTA UNICA

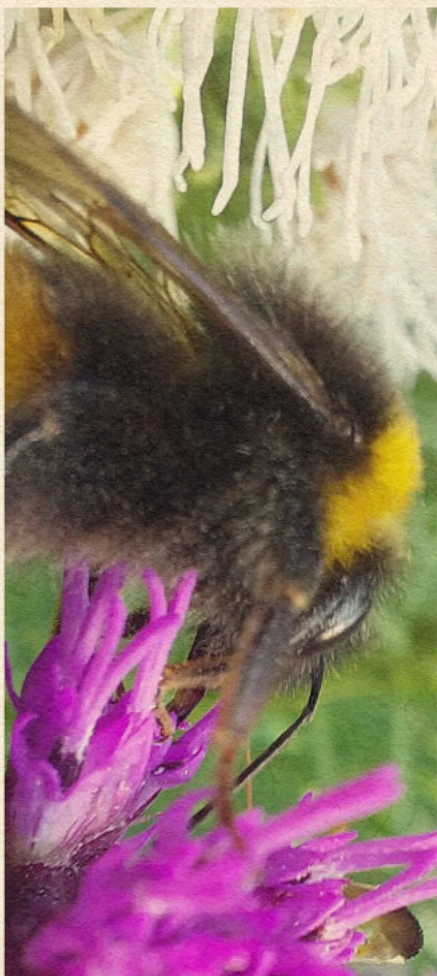
Abbiamo trovato il bruco di *Acherontia* o farfalla falco testa di morto sulle foglie delle nostre piante di patate. Si ritiene che sia un simbolo di rinascita poiché subisce una metamorfosi da bruco a grande farfalla con un'apertura alare di 15 centimetri. Le ali sono inizialmente ferme, ma lentamente prendono vita per volare verso la luce. Amano il miele, ma non attaccano le api.



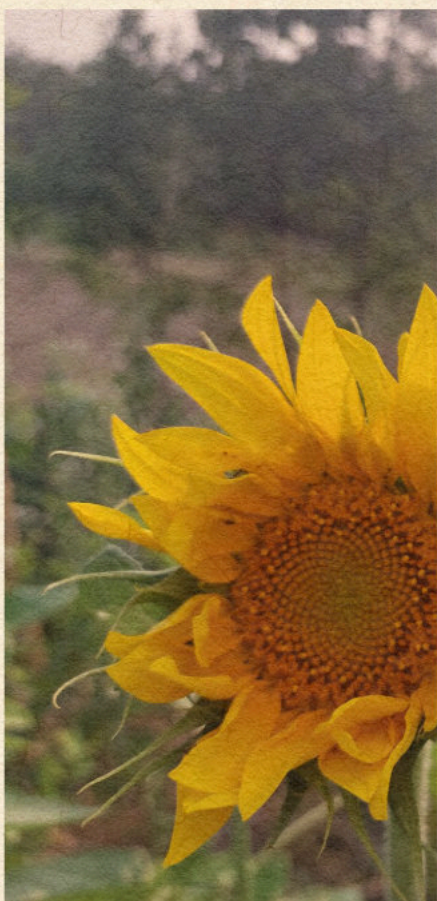
IL GIARDINO FIORITO

Stiamo anche lavorando alla progettazione di un giardino fiorito che accolga insetti, api e farfalle.



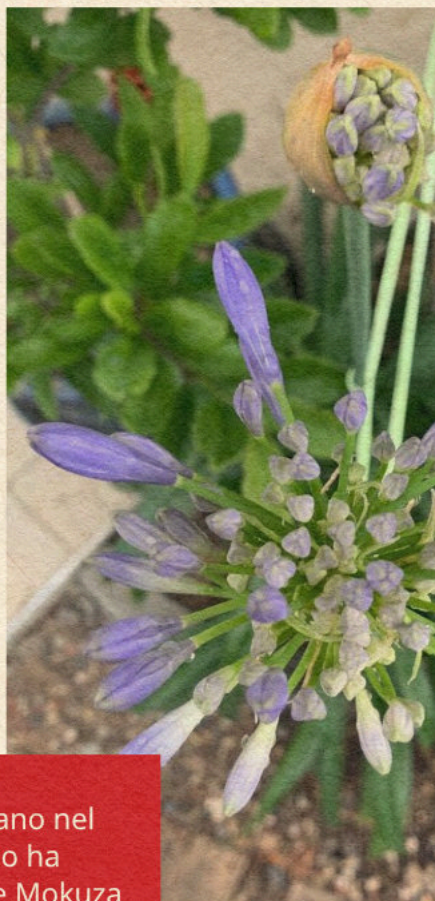


Quest'estate abbiamo piantato molte nuove piante, la maggior parte delle quali perenni, e abbiamo installato un sistema di irrigazione per innaffiarle regolarmente. I fiori sono sbocciati in abbondanza e siamo felici di condividere la loro bellezza in questa cronaca.



Girasole

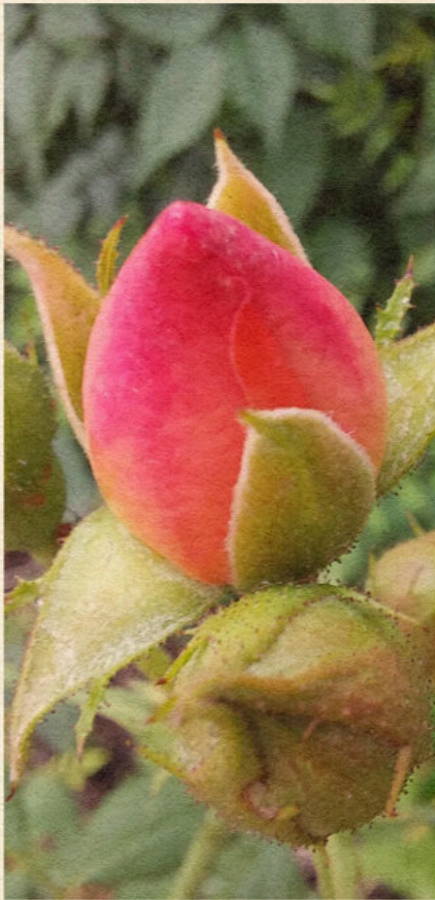
Giglio bianco



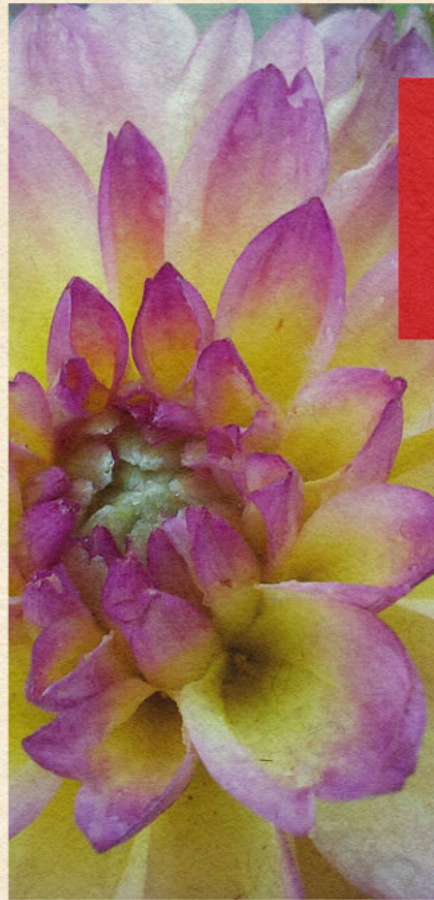
Il giglio africano nel nostro giardino ha ispirato Beppe Mokuza a dipingerlo

Giglio africano

Rosa



Dalia



Se desiderate contribuire al nostro giardino fiorito potete farlo semplicemente inviandoci dei semi!



Skimmia



Gladiolo



LE API



Il nostro amore per le api cresce continuamente e di pari passo crescono le nostre famiglie! Quest'anno abbiamo aggiunto altre due famiglie e abbiamo lavorato molto per loro, seminando un intero prato di fiori melliferi o mielati per aiutarle nel loro sviluppo.



Le famiglie sono forti e felici nel Tempio! Bisogna però dire che quest'anno le ha messe a dura prova: in primavera, nel mese di maggio ha piovuto molto impedendo ai principali fiori di sbocciare e bloccando le api nelle loro arnie. Le nostre api si sono ritrovate costrette a fare fondo a tutte le riserve che avevano immagazzinato. Abbiamo inoltre scoperto che i nostri animali vanno matte per i fiori di broccolo e di melone!

Quest'estate abbiamo dovuto aiutarle un po' somministrando loro il candito, una pasta fatta di zucchero, miele e acqua, in modo che non soffrissero per la mancanza di fiori nel periodo più caldo. Come al solito, non ci siamo concentrati sulla raccolta del miele, ma abbiamo comunque prelevato 8 chili di miele.

Mauro

VINO TEMPIO

La scorsa estate abbiamo raccolto 500 chili di uva dai nostri tre vigneti e quest'estate abbiamo ricevuto le prime 200 bottiglie di vino nato dall'unione di tre qualità d'uva differenti: Dolcetto, Cortese e Barbera. Il vino si chiama I Tre Chicchi. Il maestro di Sumi-e Beppe Mokuza ha disegnato un'etichetta speciale per quest'annata unica del tempio Zen Gyogenji.



Abbiamo messo il vino in vendita per raccogliere fondi necessari alla costruzione del tempio. Volete una bottiglia? Scrivete qui: dojo@bodai.it

MARINA FERRARI (57) OFFRE UN SAMU SETTIMANALE NEL GIARDINO DEL TEMPIO



“ Lavoro per la Regione Piemonte come architetto e sono responsabile del rilascio delle autorizzazioni edilizie per i progetti di edilizia privata. Dopo l'orario di lavoro mi piace stare a contatto con la natura. Un tempo avevo accesso alla natura e ai giardini, ad esempio i miei nonni avevano una fattoria e da bambina mi piaceva stare lì, lavorare la terra e coltivare ogni tipo di ortaggi e fiori. Quest'anno ho partecipato al progetto internazionale di Terra Viva in India, un'iniziativa incentrata sulla stimolazione della biodiversità, creata da una scienziata indiana di nome Vandana Shiva. Vandana Shiva promuove un'agricoltura verde e tradizionale e mi sento molto ispirata dalle sue idee.

Vivo nel centro di Asti in un bell'appartamento, ma non ha il giardino. Ho incontrato il sangha del maestro Mokuza per la prima volta al Festival dell'Oriente di

Torino cinque anni fa, ho dipinto una canna di bambù e mi sono iscritta alla newsletter del Bodai Dojo. Anni dopo, ho letto del progetto di Costigliole, che dista solo 15 chilometri dalla mia casa di Asti. Quest'anno, ad aprile, ho deciso di lavorare come volontaria nel giardino del Tempio, con cadenza settimanale. Innaffio il giardino di fiori, tolgo le erbacce, pianto semi e aiuto a progettare il giardino. Innaffio anche i meloni e le zucche, e in estate abbiamo raccolto i pomodori.



È un lavoro molto soddisfacente dopo una giornata in ufficio. Inoltre, ho iniziato a partecipare alla meditazione del sabato mattina con il sangha ed è stata un'esperienza sorprendentemente nuova per me. Stare seduti fermi in una certa postura, studiare la propria mentalità, arrivare a questa profondità, condividere questa energia insieme con gli altri - era quello che cercavo ma che non avevo mai trovato fino ad ora.

Anche se il viaggio ad Alba ogni sabato mattina è un impegno in più, aggiunge valore alla mia vita e mi dà gioia.

PIETRO RUZZIER (76) HA ADOTTATO UN ALVEARE



Sono un italiano che vive in Francia da più di 30 anni. Ho un'attività commerciale a Marsiglia. Mia moglie ed io abbiamo incontrato il maestro Mokuza a Marsiglia durante un seminario di sumi-e due anni fa e da allora frequentiamo un seminario una volta all'anno. La pratica con Beppe rispecchia davvero il mio rapporto con la mia vera natura. Beppe ha una qualità unica nel combinare la saggezza dello Zen con l'arte tradizionale della pittura a inchiostro giapponese. Ciò che sento durante lo zazen si riflette nella pittura sumi-e. Posso osservare che quando dipingo una bella foglia di bambù, essa ha origine da una fonte interiore più profonda. Mentre quando ne dipingo una distorta, ha origine da uno stato mentale distratto.

Quando sono venuto a conoscenza del progetto del Tempio mi sono commosso. Ritengo che questo progetto sia magnifico e mi considero molto fortunato a conoscere una persona come Beppe che può trasmettere a tutti noi un'energia spirituale costruttiva. Per realizzare questo nuovo Tempio abbiamo bisogno di una locomotiva, di una persona che sappia ispirare e che abbia la forza di avviare un progetto che sia per il bene di tutti. In particolare, mi interessa la protezione delle api, perché è a rischio la loro sopravvivenza. Le api sono essenziali per la nostra produzione di frutta e se non ci fossero più sarebbe una vera tragedia per tutti noi.



ISPIRAZIONE ESTIVA: LE NUVOLE DI COSTIGLIOLE



Mentre lavoriamo la terra, spesso vediamo i cieli nuvolosi belli e imponenti. Sono affascinanti, ma naturalmente sappiamo che le nuvole non sono il cielo, sono solo illusioni create dal riflesso della luce solare. Di tanto in tanto si materializzano in gocce di pioggia che dissetano la terra secca. A volte possono bloccare temporaneamente la luce del sole. Ma poi, molto rapidamente, si dissolvono e si aprono alla luce. Noi ci limitiamo a osservarle e a lasciarci ispirare da forme sempre diverse, in una continua esibizione di impermanenza sullo sfondo di un ordine cosmico che non cambia mai.





COME ADERIRE E SOSTENERE IL NOSTRO PROGETTO?

a. Adotta un albero da frutto,
un bambù, un'orchidea,
un gatto o un alveare.

Prezzo: €50 all'anno, €250 a
vita.

b. Fare samu o lavorare
sul terreno.

c. Fare una donazione.

Inviaci un'e-mail a: dojo@bodai.it

Oppure visitaci: www.zentemple.it



Si ricevono donazioni per
contribuire alla manutenzione e
alla ristrutturazione del nuovo
Tempio di Costigliole d'Asti:

È possibile donare anche con
carta di credito scansionando
il codice QR:

Associazione Zen Bodai Dojo

IBAN:

IT21Y0853022505000000045799

BIC: ICRAITRREQ0

