



# LA CRONACA DI COSTIGLIOLE

Settembre 2022

E' con immenso piacere che  
presentiamo il nome del nostro nuovo  
tempio di Costigliole d'Asti: Gyogenji.

Questo nome è stato  
scelto dal maestro di  
Beppe Mokuza: Roland  
Yuno Rech; Considera il  
nostro centro una fonte  
per la pratica quotidiana.  
Nella lingua giapponese,  
infatti, *gyo* significa  
"pratica" e *gen* significa  
"fonte"; *ji* sta per "tempio".

Potete seguirci anche su  
Instagram cercando  
"zen.temple.gyogenji"



ZEN.TEMPLE.GYOGENJI

## PROGETTO ARCHITETTONICO

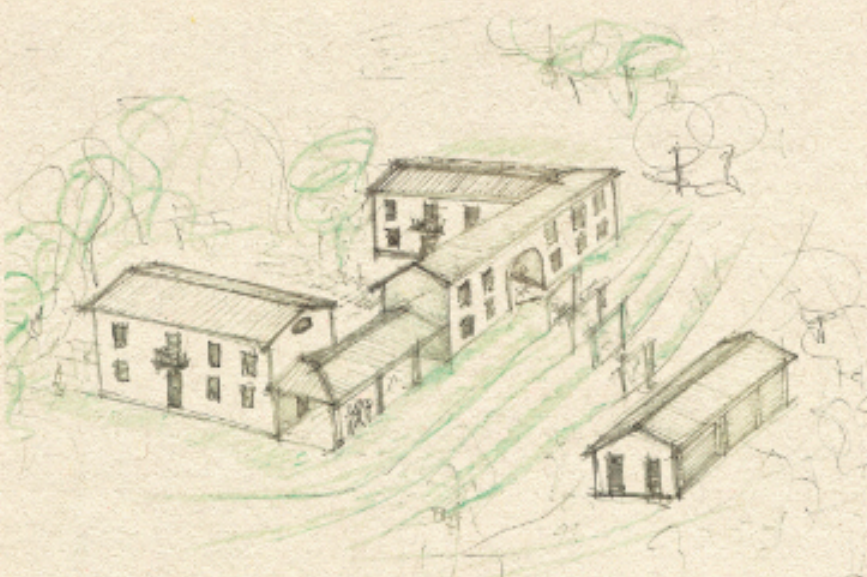
La Commissione Edilizia del comune di Costigliole d'Asti e la Commissione Paesaggistica hanno approvato il progetto di base realizzato da Luigi Duretto, l'architetto italiano responsabile dell'intero processo di costruzione. Anche due architetti e praticanti zen olandesi, Dieter Blok e Willem van Seumeren, hanno contribuito con la loro esperienza all'ideazione del progetto. Hanno visitato più volte la proprietà, l'ultima volta nel mese di giugno.



Nel disegno definitivo le due vecchie cascine saranno abbattute e le nuove strutture saranno costruite riutilizzando, dove possibile, i vecchi materiali da costruzione. Verranno seguite le direttive della commissione paesaggistica che prevedono di preservare il più possibile l'identità architettonica locale.



Il dojo sarà un edificio separato situato a nord-ovest con una vista mozzafiato sulle colline e sulle Alpi. A est del dojo verrà costruito un nuovo edificio a forma di U che comprenderà appartamenti residenziali e camere per gli ospiti raggiungendo una capacità di accoglienza di circa 20 persone. Questa struttura conterrà anche diversi spazi comuni, tra cui una cucina professionale, una vasta sala da pranzo, un ufficio per l'accoglienza ed una biblioteca. Nell'autunno del 2022 la commissione edilizia del Comune concederà il permesso di costruzione, indicando quale dovrà essere l'esatta superficie in metri quadrati dell'intera struttura. Prevediamo di iniziare il processo di costruzione nella primavera del prossimo anno.



## ESTATE 2022

Quest'estate a Costigliole siamo stati molto impegnati! Fortunatamente abbiamo avuto visitatori dall'Olanda, dalla Francia e dall'Italia che hanno gentilmente offerto il loro tempo e le loro energie per aiutare col lavoro in loco.

Gli ultimi mesi sono stati molto secchi, con poche piogge dall'inverno. Questo ha portato alla peggiore siccità degli ultimi 70 anni in Italia. Per fortuna, abbiamo una sorgente naturale nel terreno, così ogni giorno siamo stati in grado di attingere

acqua da esso per irrigare e sebbene si esaurisse con l'uso, nell'arco di 24 ore si riempiva nuovamente. Siamo così riusciti ad innaffiare tutti i nostri ortaggi con risultati sorprendenti!



### GESTIONE DELL'ACQUA

È urgente pianificare un sistema di irrigazione professionale per l'anno 2023. L'acqua del pozzo dovrà essere trasportata per gravità e con un sistema di tubi alle terrazze inferiori dove si coltivano gli ortaggi.

Per questo programma di irrigazione è necessario:

- scavare uno spazio supplementare per un bacino di raccolta e contenimento dell'acqua piovana
- acquistare molti metri di tubi
- acquistare una pompa più performante

Potete supportarci facendo una donazione per questo progetto la gestione dell'acqua.

## IL NOSTRO PRIMO RACCOLTO

Abbiamo raccolto circa 500 kg di UVA dai nostri vigneti. La cantina Palazzo Rosso, con la quale abbiamo stretto amicizia, li sta trasformando nelle nostre prime bottiglie di vino rosso. Ci vorranno circa sei mesi per arrivare all'imbottigliamento. Prevediamo che la produzione di vino possa essere un'importante fonte di reddito per il tempo nel prossimo futuro.



MELONI



ZUCCHE



FICHI



# POMODORI



Raccolti  
Lavati  
Tagliati  
Pressati  
Bolliti  
Imbottigliati



## KOEN (27) DAI PAESI BASSI HA ADOTTATO UNA VITE, PERCHÉ?



Ho saputo da un familiare che è coinvolto nel Progetto di questo futuro tempio zen e ho voluto contribuirvi. Inoltre, il bellissimo paesaggio piemontese riconosciuto dall'UNESCO m'ispira. Con questo contributo faccio anch'io parte della migliore regione vinicola al mondo!

Koen



## CHRISTINA (63) DALLA SVIZZERA HA ADOTTATO UN ALBERO DI MANDORLE, PERCHÉ?



Ho incontrato Beppe e il sangha di Alba nel tempio francese La Gendronnière e ho sentito parlare del nuovo tempio zen, del terreno, del pozzo e degli alberi da frutto. Sono rimasta affascinata da questo progetto: il sangha è molto aperto, mette il cuore in quello che sta costruendo. Inoltre, amo l'Italia da anni e far parte di questo progetto mi dà la possibilità di visitarla regolarmente. Quindi, voglio sostenere il nuovo tempio adottando un albero da frutto per tutta la vita, in particolare un mandorlo per i suoi bellissimi fiori in primavera. E in autunno potrò anche aiutare a raccogliere le mandorle!

Christina





## ANIMALI E INSETTI AVVISTATI SUL NOSTRO TERRITORIO



Le lucciole a giugno:  
creano davvero  
un'atmosfera magica e  
più si osservano, più se  
ne avvistano!



Farfalle a coda di rondine  
(maccaone): rappresentano la  
grazia e la natura libera  
dell'ineffabile anima umana.  
Altri concetti associati alle  
farfalle a coda di rondine  
sono: la speranza, la  
resistenza, il cambiamento  
e la vita.



Delle Falene colibrì sono  
state avvistate sui nostri fiori.  
Queste falene hanno una  
lunga lingua e sono in grado di  
librarsi in aria vicino a un fiore  
mentre succhino il nettare.



Un falco pellegrino: si dice che colpisce la sua preda dopo una picchiata mozzafiato a 390 km all'ora.



Libellule: un segno di aria e acqua pulite.



Mantidi religiose: nelle leggende si dice che questi insetti siano in grado di indicare la strada giusta con le loro due zampe anteriori a chi si è perso.



Si vedono dei caprioli che si nutrono di uva.



## ISPIRAZIONE ESTIVA



Quest'anno l'alveare di Costigliole ha prodotto 35 kg di miele.

“

Abbiamo scelto di non disturbare le api e di rispettare il loro normale ciclo di vita. Per questo motivo, abbiamo raccolto solo una piccola parte del miele prodotto.

Abbiamo messo i melari in oggetto in una centrifuga per estrarre il miele. Quest'ultimo è stato poi filtrato e successivamente lasciato riposare per dieci giorni. Ne sono risultati 34 vasetti per un totale di 13 kg di miele millefiori! Il sapore ha un forte accento di agrumi, grazie ai numerosi alberi di acacia presenti nei dintorni. Inoltre è molto denso grazie all'importante fioritura di tarassaco.

Mauro





# COME PARTECIPARE E SOSTENERE IL NOSTRO PROGETTO?

- a. Adotta un albero da frutto, bambù, vite o un alveare al prezzo di: €50 l'anno, €250 se vuoi adottarlo per tutto il suo ciclo vitale.
- b. Vieni a fare samu o lavorare sul terreno.
- c. Fai una donazione.
- Non esitare a scriverci: [dojo@bodai.it](mailto:dojo@bodai.it)



Le donazioni sono benvenute per aiutarci nella manutenzione e ristrutturazione del nuovo Centro Zen di Costigliole d'Asti:

**Associazione Zen Bodai Dojo**  
IBAN:  
IT21Y0853022505000000045799

BIC: ICRAITRREQ0

È possibile fare una donazione con paypal o carta di credito inquadrando il QR code:

