



# La cronaca di Costigliole

Maggio 2022


In questa società in continua evoluzione, molte persone cercano un posto, un luogo dove sentirsi a casa, dove poter ritrovare se stessi e connettersi con la natura, con il silenzio e con una pratica spirituale. Molti di voi hanno già partecipato ad un workshop organizzato dal maestro Zen e di pittura Sumi-e Beppe Mokuza Signoritti in diverse location in

giro per l'Europa e molti hanno anche trascorsi alcuni giorni con la comunità internazionale (chiamata *Sangha*) ad Alba.

La pratica dello zazen (za: seduti, zen: meditazione, verità) nel dojo ogni mattina, concentrati sulla postura e sul respiro, è la fonte da cui scaturisce la vera saggezza interiore. Vorremmo offrire e

condividere questa preziosa consapevolezza con tutti gli esseri.

Ed è per questo che l'Associazione Zen Bodai Dojo sta creando un luogo di pratica aperto a tutti, tra le colline e le valli delle Langhe (patrimonio mondiale dell'UNESCO) situato a Costigliole d'Asti (Piemonte).

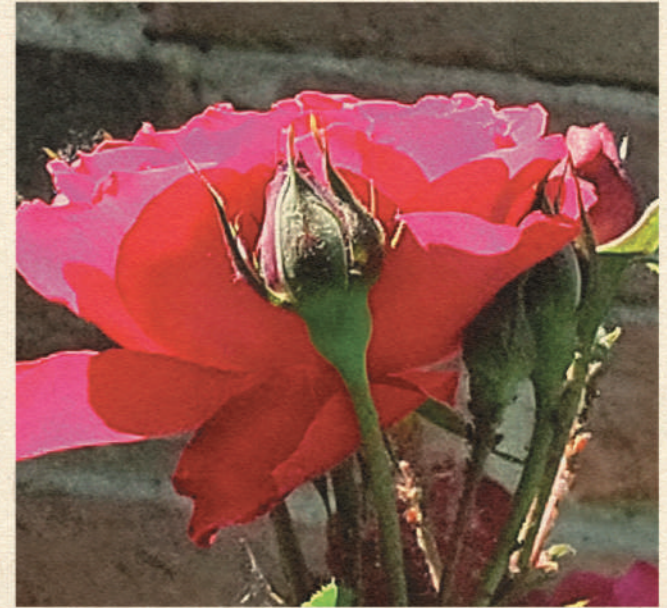


Un centro spirituale per accogliere e ispirare i visitatori per brevi e lunghi periodi, per permettere loro di sperimentare un nuovo modo di vivere, plasmato dalla secolare tradizione dello Zen Soto. Non è necessario essere buddhisti per condividere quest'esperienza. Tutti sono benvenuti, sia per praticare lo zazen, che per aiutare a lavorare la terra o semplicemente per prendersi un periodo di riposo. Stiamo preparando a Costigliole d'Asti, gli spazi necessari per ricevere presto molti praticanti. Negli ultimi due mesi abbiamo lavorato alacremente alla manutenzione e coltivazione del terreno, siamo dunque molto felici di aggiornarvi sugli ultimi sviluppi.



PRIMAVERA A  
COSTIGLIOLE

In questi ultimi due mesi il terreno di Costigliole ha davvero preso vita in tante sfumature e colori diversi, celebrando l'arrivo della primavera.



## ACQUISTO DELLA CASA E DEL TERRENO

Il 19 maggio 2022 segna una data importante nel progetto: Abbiamo concluso l'acquisto ufficiale dell'immobile firmando l'atto di compravendita definitivo presso il notaio! L'Associazione Bodai Dojo è ora proprietaria di 4,5 ettari di terreno, 3 vigneti e 500 mq di fabbricato. Ciò è reso possibile grazie alle generose donazioni di persone da tutta Europa!



Nei Paesi Bassi abbiamo ricevuto un importantissimo riconoscimento! Il governo olandese ha riconosciuto l'Associazione Zen Bodai Dojo come ANBI (un'organizzazione di pubblica utilità). Ciò significa che gli olandesi non dovranno pagare le tasse sulle loro donazioni e che le donazioni saranno deducibili dalle tasse.

## ARRIVO DELLE API

Davide, uno dei membri del Sangha, è apicoltore. Nel mese di maggio, ha portato presso il nuovo centro Zen di Costigliole il primo alveare.



Propoli è una sostanza cerosa brunastra raccolta dalle gemme di alcuni alberi dalle api e utilizzata per rinforzare le loro arnie. È usato come antibiotico naturale e aiuta la pelle a guarire.



“È possibile trasportare le api solo di notte, quando dormono. Una famiglia di api è composta da una regina e più di 20.000 operaie e pochi operai. Una famiglia produce miele, propoli, cera e polline. Le api sono le nostre amiche e non sono schiave, quindi abbiamo deciso di non produrre miele e lasciarle libere. Raccogliere il miele è un procedimento molto stressante per loro e spesso molte vengono uccise durante lo svolgimento. Raccoglieremo solo la propoli, che non crea danni. Se la famiglia delle api prospera, l'anno prossimo potremmo portare un secondo alveare

Davide



### LAVORO SUL TERRENO

Abbiamo spianato il terreno e tagliato gli alberi.



Piantati nuovi e giovani alberi da frutto: melo, pero, kiwi, prugna, ciliegio, pesca, nespole e kaki.



Piantate diverse varietà di bambù: la maggior parte di queste varietà sono commestibili, si mangiano i giovani germogli. Abbiamo anche piantato una varietà particolare: il bambù con nodi grandi che viene dipinto nel sumi-e.





Piantati semi e ortaggi di mais, zucca, cetriolo, zucchine, patate, bietola, peperoncini e melone.



## I VIGNETI

L'Associazione possiede tre vigneti che possono, se ben curati, produrre vino rosso e bianco. Abbiamo incontrato diversi esperti di vini biologici che potranno in futuro aiutarci nella produzione del nostro vino.



## ISPIRAZIONE PRIMAVERILE

Sulle nostre terre è apparso un fiore molto particolare: l'Orchidea di Costigliole, un'orchidea unica con foglie corte e un fiore lunghissimo di 30 centimetri.



A uno sguardo più attento, questo fiore è costituito da dozzine di piccoli fiori che creano nell'insieme un effetto sorprendente. Ti aspettiamo la prossima primavera per vederlo anche tu dal vivo!



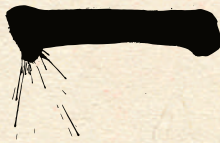


# COME PARTECIPARE E SOSTENERE IL NOSTRO PROGETTO?

- a. Adotta un albero da frutto, un bambù, una vite o un alveare al prezzo di: €50 l'anno, €250 se vuoi adottarlo per tutto il suo ciclo vitale.
- c. Fai una donazione.

Non esitare a scriverci:  
[dojo@bodai.it](mailto:dojo@bodai.it)

- b. Vieni a fare samu o lavorare sul terreno.



Le donazioni sono benvenute per aiutarci nella manutenzione e ristrutturazione del nuovo Centro Zen di Costigliole d'Asti:

È possibile fare una donazione con paypal o carta di credito inquadrando il QR code:

**Associazione Zen Bodai Dojo**

IBAN:

IT21Y0853022505000000045799

BIC: ICRAITRREQ0

